

## Unser Schaukelstuhl

Die gleichmäßige Bewegung im Schaukelstuhl hat eine beruhigende Wirkung: Entspannung, Gelassenheit, körperliches und seelisches Wohlfühl stellen sich ein. Gleichzeitig wird die Hirnaktivität, besonders von demenzten Menschen, nachweislich angeregt. Probieren Sie unseren Schaukelstuhl aus! Und unser Programm!

### KREBSBERATUNG

Individuelle psychosoziale Beratung und Sprechstunden für Krebskranke und deren Angehörige.

**Mittwochs von 15.00 - 17.00 Uhr**

Bitte mit telefonischer Anmeldung!

**Cathrin Ahrens-van Westen** | Tel 0151 40441210 oder  
**Dr. Albrecht Werner** | Tel 0170 4153591

### HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

**Nadine Schimberra** | Tel 01590 1982689

Beratung nach Absprache.

### ÖFFENTLICHE BERATUNGSZEITEN

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr,  
Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 16.30 Uhr

### BERATUNG ZUM PROJEKT »VERGISS MEIN NICHT«

Niedrigschwellige Betreuung von Menschen mit Demenz  
Regine Schröder / Ulrike Schwenzer  
Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr, Tel 05193 9704752



**Seniorencentrum  
Schaukelstuhl**

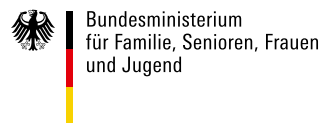
Verdener Str. 8 (Schneverdinger Hof)  
29640 Schneverdingen

Telefon 05193 9704751

Telefax 05193 9704753

[schaukelstuhl@verein-zur-pflege.de](mailto:schaukelstuhl@verein-zur-pflege.de)

## Gefördert von:



**Erika Haucke-Stiftung  
Schneverdingen**



**Förderverein der  
Schneverdinger Lions e.V.**



**Verein zur Pflege** Hilfsbedürftiger e.V.

**Seniorencentrum Schaukelstuhl**

## Seniorencentrum Schaukelstuhl



© CMOS GmbH

Beratung • Betreuung • Veranstaltungen

## Unser Angebot

Der Schaukelstuhl ist Anlaufstelle für rat- oder hilfesuschende Senioren und pflegende Angehörige, behinderte oder kranke Menschen sowie für alle jungen und junggebliebenen Senioren, die ihre Selbstständigkeit erhalten oder sich engagieren möchten. Basierend auf unserer langjährigen Erfahrung in der Einzel- und Gruppenbetreuung bieten wir vielfältige Veranstaltungen sowie Begegnung, Beratung und Betreuung an. Mehr als 30 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer stehen bereits mit ihrem Erfahrungsschatz zur Verfügung, und wir freuen uns über neue Interessenten. Sprechen Sie uns an!

## Unsere Räume

Unsere zentral gelegenen und behaglichen Räume wurden zur Eröffnung im Herbst 2013 behindertengerecht und barrierearm ausgebaut. Das helle und großzügige Raumangebot in freundlichen Farben lädt zu festen Öffnungszeiten zum Verweilen ein. Es stehen ein großer Veranstaltungsraum (bis ca. 50 Personen) und ein weiterer Gruppenraum (bis ca. 10 Personen), je nach Anlass auch mit Vortragstechnik ausgestattet, sowie Küche und Gemeinschaftsraum, ein Beratungszimmer und das Organisationsbüro zur Verfügung.

## Beratung

Als Anlaufstelle für Ihre Fragen, Wünsche und Probleme stehen wir Ihnen während unserer öffentlichen Beratungszeiten zur Verfügung. Sie erhalten hier erste Informationen u.a. zu sozialen, rechtlichen, pflegerischen Fachstellen, sowie zu individuellen professionellen Hilfsangeboten. Auch über aktuelle Veranstaltungen in Schneverdingen, die Senioren betreffen, halten wir Sie auf dem Laufenden. Schauen Sie bei uns rein!

## Veranstaltungen

### JEDEN MONTAG

- 9.00 – 12.30 Uhr **Gruppenbetreuung für Menschen mit Gedächtnisproblemen/Demenz \***  
Projekt »Vergiss mein nicht« - mit Heidi Bertram/ Ulrike Schwenzer und Team - wird von der Kindertagespflege Schaukelpferd - betreut durch Katja Syring - besucht. Senioren und Kinder frühstücken gemeinsam, musizieren, machen Sitztanz und Bewegungsspiele. Spiel und Musik verbinden Generationen und zaubern ein Lächeln ins Gesicht der Besucher.
- 14.30 – 16.30 Uhr **Offener Nachmittag**  
Klönen, Kaffeetrinken, Spielen, Lesen, Vorlesen, textiles Gestalten, Handyhilfe auf Anfrage, Beratung zu allen Themen rund um den Schaukelstuhl.  
mit Ute Schlüter/Cornelia Brandes

### JEDEN DIENSTAG

- 10.45 – 11.45 Uhr **»Bewegung für hochaltrige Menschen«**  
Kooperation mit dem TV Jahn  
Mit Spaß die Muskeln aufbauen und das Gleichgewicht trainieren.  
mit Stefani Heuer-Dilg
- 14.30 – 16.30 Uhr **»3G am Dienstag«**  
Gedächtnisübung - Gespräch - Gemeinschaft  
mit Ute Schlüter/Ulrike Schwenzer

### JEDEN MITTWOCH

- 9.00 – 10.00 Uhr **Fit bis ins hohe Alter - Gruppe 1**  
Im Rahmen ihrer Kooperation bieten der Verein zur Pflege Hilfsbedürftiger e.V. und der TV Jahn Schneverdingen ein Bewegungsangebot an, das die Selbstständigkeit älterer Menschen erhalten und Stürze verhindern soll. Kursleiterin ist die Fachübungsleiterin für Gesundheit, Fitness und Prävention, Stefanie Heuer-Dilg.
- 10.30 – 11.30 Uhr **Fit bis ins hohe Alter - Gruppe 2**

Für alle mit \* gekennzeichneten Veranstaltungen bitten wir um ein Vorgespräch

### JEDEN MITTWOCH

- 15.00 – 17.00 Uhr **Café »Lebensfreude« für Senioren**  
Kaffeetrinken, Klönen, Singen  
mit Lore Baden und Team

### JEDEN 1. MITTWOCH IM MONAT

- 18.00 – 20.00 Uhr **Multiple Sklerose (MS) Stammtisch**  
Ein Treffen unter Gleichgesinnten: Wir klönen, spielen und informieren gerne Angehörige und Interessierte. Weitere Termine nach Absprache.  
mit Stefanie Ritter, Tel 05193 982 1110

### JEDEN 1. UND 3. DONNERSTAG IM MONAT

- 11.30 – 13.00 Uhr **Selbsthilfegruppe für Menschen, die Verluste bewältigen müssen \***  
Der Trauer einen Raum geben.  
mit Marion Sauter, Tel 05193 1389

### JEDEN DONNERSTAG

- 14.30 – 16.30 Uhr **Gruppenbetreuung für Menschen mit Gedächtnisproblemen/Demenz \***  
Projekt »Vergiss Mein nicht«  
mit Angela Winkelmann und Team

### JEDEN FREITAG

- 14.30 – 17.00 Uhr **Spielenachmittag für alle, die gern Karten oder Gesellschaftsspiele spielen**  
mit Ute Schlüter/Ilona Kretschmer

### JEDEN SAMSTAG

- 9.00 – 15.00 Uhr **»Der Samstag im Schaukelstuhl« \***  
für Menschen mit Gedächtnisproblemen/Demenz  
Projekt »Vergiss Mein nicht«  
Wir bieten ein vielfältiges, individuell passendes Programm, beispielsweise mit Spielen, Singen, Vorlesen, gemeinsamem Mittagessen und Ruhepausen.  
mit einem speziell ausgebildeten Team

### JEDEN SONNTAG

- 14.30 – 17.00 Uhr **Bingonachmittag**  
Geselliges Beisammensein  
mit Ute Schlüter/Anja Umland/Bärbel Schwarzloch